



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

CIRURGIA PEDIÁTRICA



Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- A criança/jovem vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- Numa cirurgia sob anestesia local ou leve sedação pode continuar a sua alimentação sem cuidados especiais;
- No domicílio deve iniciar uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e beber muitos líquidos (água).

Medicação:

- A criança/jovem deve tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica;
- A medicação habitual deve ser retomada conforme indicação médica.

Atividade:

- Deve evitar realizar movimentos bruscos ou esforços físicos desnecessários, que possam prejudicar a cirurgia realizada;
- Fazer repouso nos primeiros dias é importante, porque reduz o edema, desconforto e risco de hemorragia;
- A criança/jovem deve retomar a atividade física e escolar de acordo com a indicação médica.

Higiene:

- Tomar precauções para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo e seco.
- Caso não tenha penso, deve realizar a higiene com água morna e secar devagar sem esfregar o local cirúrgico.
- Usar roupa confortável.

RECOMENDAÇÕES

- Evitar traumatismo local operado.
- Se tiver penso, este será realizado no local indicado no relatório de alta.
- Para o regresso a casa não usar transportes públicos coletivos.

É NORMAL A CRIANÇA/JOVEM:

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Sentir dificuldade em mobilizar o local operado.

A criança deve estar acompanhada por um adulto responsável nas primeiras 24 horas, após a cirurgia

SE REALIZOU UMA CIRCUNCISÃO:

- A higiene deve ser realizada com água morna e sabão neutro;
- Aplicar a pomada no local operado, se indicada pelo médico;
- Os pontos caem por si ao fim de algum tempo.

CONSULTA TELEFÓNICA

Às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
